

# Prendre la parole en public :

## Développer une posture d'animateur

### « Révélez un groupe, révélez-vous ! »

#### Objectifs

- Gagner en assurance dans sa communication face à un groupe : réunion de travail, séance plénière, conférence...
- Bâter son message et exprimer clairement ses idées.
- Développer une « posture d'animateur » en lien avec sa personnalité.
- Créer un espace d'interactivité avec l'auditoire, susciter l'attention et l'intérêt pour le sujet.
- Faire face aux situations délicates et tendues.
- Prendre du plaisir à parler en groupe et réduire son stress et trac.

#### Participants / Prérequis

Les personnes de l'entreprise ayant à faire face à des situations de prise de parole en public : managers ou collaborateurs ayant à piloter une conférence, des réunions d'équipe, à participer activement à une assemblée générale ou à des débats publics en grand comité. Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

#### THEMES TRAITES

##### **Préparer son message et bâtir son discours**

- Définir l'objectif et le contexte de son intervention.
- Créer son plan de présentation à partir de l'outil carte mentale ou Mind Map.
- Construire son TOAST pour structurer son démarrage.

##### **Créer l'interactivité avec l'auditoire et maintenir l'attention du public**

- Aménager son espace d'intervention pour faciliter l'interactivité.
- « Mettre le projecteur » sur le groupe.
- Oser démarrer autrement que par une classique présentation : anecdote, questions sondage, autre support.
- Faire des « va et vient » avec son auditoire : questions public, quizz,...
- Favoriser l'intelligence collective du groupe.

##### **S'exprimer en public**

- Apprivoiser son trac et l'utiliser : accueillir et laisser parler ses émotions.
- Etre authentique en public.
- Oser les silences pour un discours fluide, serein et percutant.
- Poser sa voix, son regard, sa respiration.

- Gérer ses déplacements, sa gestuelle.

##### **Faire face aux situations délicates et imprévues**

- Gérer son auditoire et ses réactions : perturbations, silence, passivité, hostilité...
- Savoir se positionner sans s'opposer.
- Rester calme pendant son intervention.
- Pratiquer la neutralité bienveillante.

##### **Mieux se connaître à l'oral**

- Dépasser les peurs liées au groupe : être regardé, être écouté, être au centre de l'attention...
- Dépasser sa peur de l'échec, se permettre de réussir.
- Etre bienveillant avec soi-même : accepter ses imperfections.
- Mettre en valeur ses points forts.

##### **Gérer son trac**

- Se préparer mentalement à la réussite : visualiser.
- S'appuyer sur ses ressources pour gagner en aisance et en sérénité.

#### Moyens et méthodes pédagogiques

##### En Présentiel :

Salle de formation\*, vidéo projection, un support de formation sera communiqué à l'ensemble des participants résumant l'intégralité de la formation suivie.

Les techniques d'animation seront actives et se baseront sur des cas concrets apportés par le formateur et/ou les participants. Elles alterneront les apports de connaissances, des exemples réels (situations rencontrées par les participants ou le formateur). Les participants travailleront sur des études de cas pratiques et des mises en situation.

Ce stage est un véritable espace où chacun peut développer ses ressources et talent d'orateur, dans un cadre agréable et convivial, en s'appuyant sur diverses activités. Le travail proposé permet de comprendre ses freins et de faire de la prise de parole une occasion agréable de se mettre en avant sereinement.

##### En Distanciel :

Les sessions en distanciel se déroulent sur le logiciel CISCO WEBEX (validé par le SILL -socle interministériel des logiciels libres) sur un serveur dédié. Les classes virtuelles sont supervisées par notre équipe digitale, pour accompagner les participants.

# Prendre la parole en public :

## Développer une posture d'animateur

### « Révélez un groupe, révélez-vous ! »

Via le potentiel des outils du logiciel, la pédagogie sera active et ludique. Les participants pourront travailler par groupe ou sous-groupe dans des salles séparées. Les documents peuvent être partagés et interactifs pour une animation vivante et stimulante.

#### En Live :

Formation se déroulant dans nos locaux en présentiel, sur un écran Multifonctions de communications (MFC). Cette modalité est proposée afin de garder les bénéfices de la formation présentielle, tout en ayant un formateur à distance. Cela offre la possibilité également d'intégrer des participants à distance dans une formation en présentiel. La borne interactive permet un affichage dynamique et une meilleure fluidité et cohérence dans les échanges. C'est un outil complet qui permet au formateur d'offrir une formation présentielle enrichie d'interactivités digitales.

#### **Evaluations**

Tout d'abord, un **questionnaire de préformation** sera remis au candidat avant le démarrage de la formation. Le formateur évaluera les connaissances et compétences de chaque apprenant et réajustera ses modalités pédagogiques aux besoins. Une **évaluation sommative** clôturera la formation afin de vérifier la bonne acquisition des objectifs de stage. De plus, une **évaluation de satisfaction à « chaud »** puis **une à « froid »** à 2 mois seront à compléter par le participant pour nous faire part de son retour quant à la formation et à la mise en pratique des acquis dans son quotidien professionnel. Par ailleurs, les évaluations seront transmises à travers un lien ou un QR code qui redirigera vers la plateforme « Drag'n Survey ». Cela nous permettra de réaliser des analyses de satisfaction ou d'obtention des résultats, de statistiques, de graphiques etc... en temps réel.

#### **Intervenante :**

« Life coach » certifiée par l'Ecole Supérieure de Coaching de Paris et animatrice multimédias pour la chaîne de télévision locale Antenne Réunion.

#### **Modalités et délai d'accès :**

Pour toute inscription, contactez nos conseillers qui vous accompagneront ([conseil@sesame-formation.re](mailto:conseil@sesame-formation.re)) / 02.62.22.02.02

Aucun délai n'est requis.

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures de formation de 09h à 17h.

**Lieu et date(s) actualisé(s) :** cf site web : [www.sesame-formation.re](http://www.sesame-formation.re)

#### **Coût HT :**

Conditions tarifaires inter-entreprises : 980,00€ HT / personne.

Conditions tarifaires intra-entreprises (coût pédagogique/jour) : nous consulter.

**Accessibilité :** Nos salles, ainsi que celles de nos partenaires sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nos logiciels distanciels offrent également des outils qui permettent de répondre à vos besoins. Pour toute demande, nous vous invitons à contacter nos 2 référents Handicap.

*Programme mis à jour en février 2024.*