

Anglais accéléré par la Suggestopédie

(Eligible au CPF RS7229 avec la préparation et le passage de la certification TOEIC®)

PERFECTIONNEMENT

Certification

Certification : TOEIC® 4 compétences (écouter, parler, lire et écrire) – Répertoire Spécifique n° RS7229. Inscrite au Répertoire Spécifique des certifications et habilitations (enregistrée le 18/07/2025, valide jusqu'au 18/07/2030). Certificateur : Educational Testing Service Global B.V.

Objectifs

- Communiquer avec aisance dans son champ professionnel, grâce à une maîtrise des structures grammaticales et d'un vocabulaire simple.
- Travailler la confiance en soi en situation de prise de parole devant des partenaires anglophones.
- Maîtriser des tournures de phrases plus idiomatiques et la nuance des verbes avec post position.

Participants / Prérequis

Toute personne ayant appris l'anglais au cours de leurs études et qui possèdent encore des notions précises de grammaire, et du vocabulaire de base.

Le candidat devra effectuer un test de positionnement de 15 minutes gratuit avec indication du niveau CECRL, disponible sur le site ETS GLOBAL. Les résultats seront transmis au formateur qui le placera alors dans le groupe approprié (Niveau 1 / Niveau 2). Ainsi, autant son expérience de formation à distance qu'en présentiel sera optimal et inoubliable.

A la fin de la formation, le passage de la certification TOEIC 4 skills (Listening, Reading, Speaking, Writing) sera obligatoire et la certification et le parchemin ne seront délivrés que si le niveau A2 est atteint pour au moins une des 4 compétences.

THEMES TRAITES

Effectuer une remise à niveau générale de la langue

- Faire son auto-évaluation, à partir d'exercices ludiques et de conversation à thèmes.
- Comprendre la construction et l'évolution de la langue anglaise, pour mieux l'appréhender.
- Revoir les fondamentaux de la conversation professionnelle, grâce à des mises en scènes réalisées en sous-groupes.

Maîtriser les notions de grammaire pour un anglais correct

- Réviser les temps simples et en adapter leur utilisation pour :
 - expliquer son point de vue à un interlocuteur en face à face ;
 - décrire une situation actuelle entre collègues et avec les clients ;
 - réaliser un historique de son activité en réunion
 - parler de ses perspectives et de ses projets lors de vidéoconférences.
- Construire ses phrases avec des temps complexes, pour enrichir son discours.
- Utiliser avec justesse les principaux adverbes.
- S'exprimer à la voix passive, comme un anglophone.
- Maîtriser les verbes modaux pour exprimer des opinions et des probabilités.
- Savoir émettre des réserves, avec le conditionnel.

- Comprendre les nuances du gérondif et le décliner dans ses phrases.

Enrichir son vocabulaire sur les thèmes suivants :

- Le tourisme et la restauration.
- Les formalités administratives, les e-mails, les rapports, les newsletters et toute autre forme de correspondance professionnelle courante.
- La formulation de consignes.
- Les demandes d'aide et les termes bancaires
- Les présentations publiques.
- Les techniques de questionnement
- Les thèmes scientifiques de base, l'Art et la culture.

Travailler sur l'aisance orale pour passer d'un vocabulaire d'origine latine, très formel, à une communication plus nuancée.

- Développer son écoute pour favoriser la compréhension des différents accents anglo-saxons.
- Réaliser des jeux de rôles, en duo ou trio entre participants, sur la base de leur situation professionnelle.
- S'exercer à des discussions ouvertes sur le thème des Affaires.

Moyens et méthodes pédagogiques

En Présentiel :

Anglais accéléré par la Suggestopédie

(Eligible au CPF RS7229 avec la préparation et le passage de la certification TOEIC®)

Salle de formation, vidéo projection, un support de formation sera communiqué à l'ensemble des participants résumant l'intégralité de la formation suivie, les astuces et les points clés.

La méthode utilisée est la **suggestopédie**, ludique, interactive, originale, à base de jeux pédagogiques et de jeux de rôle, propose autant d'occasions d'entraîner le stagiaire à l'expression orale pour l'aider à sortir de ses inhibitions et à acquérir un débit plus « fluent ». En plus de l'acquis linguistique, les participants auront également une nouvelle approche de « comment apprendre à apprendre efficacement », à transposer dans leur contexte professionnel ou personnel.

Cette approche fait progresser trois fois plus vite que les démarches classiques.

Découvrez : <https://www.youtube.com/watch?v=JJBhpUPWr-o>

En Distanciel :

Les sessions en distanciel se déroulent sur le logiciel CISCO WEBEX (validé par le SILL -socle interministériel des logiciels libres) sur un serveur dédié. Les classes virtuelles sont supervisées par notre équipe digitale, pour accompagner les participants.

Via le potentiel des outils du logiciel, la pédagogie sera active et ludique. Les participants pourront travailler par groupe ou sous-groupe dans des salles séparées. Les documents peuvent être partagés et interactifs pour une animation vivante et stimulante.

En Live :

Formation se déroulant dans nos locaux en présentiel, sur un écran Multifonctions de communications (MFC). Cette modalité est proposée afin de garder les bénéfices de la formation présentielle, tout en ayant un formateur à distance.

Cela offre la possibilité également d'intégrer des participants à distance dans une formation en présentiel. La borne interactive permet un affichage dynamique et une meilleure fluidité et cohérence dans les échanges. C'est un outil complet qui permet au formateur d'offrir une formation présentielle enrichie d'interactivités digitales.

Evaluations

Tout d'abord, un **questionnaire de préformation** sera remis au candidat avant le démarrage de la formation. Le formateur évaluera les connaissances et compétences de chaque apprenant et réajustera ses modalités pédagogiques aux besoins. Une **évaluation sommative** clôturera la formation afin de vérifier la bonne acquisition des objectifs de stage. De plus, une **évaluation de satisfaction à « chaud »** puis **une à « froid »** à 2 mois seront à compléter par le participant pour nous faire part de son retour quant à la formation et à la mise en pratique des acquis dans son quotidien professionnel. Par ailleurs, les évaluations seront transmises à travers un lien ou un QR code qui redirigera vers la plateforme « Drag'n Survey ». Cela nous permettra de réaliser des analyses de satisfaction ou d'obtention des résultats, de statistiques, de graphiques etc... en temps réel.

Dans le cadre d'un CPF ou sur demande du participant, **ce parcours est éligible au CPF, il sera validé par le passage de la certification TOEIC® 4 skills.**

Intervenant :

Lonny GOLD, professeur et formateur d'anglais d'origine canadienne, spécialiste de la Suggestopédie. Intervient depuis 20 ans dans le monde entier pour dispenser ces formations.

Stage d'Anglais accéléré :

Conditions tarifaires en inter : 1.600,00 € HT/personne, soit 40 € de l'heure.

Modalités et délai d'accès :

Pour toute inscription, contactez nos conseillers qui vous accompagneront (conseil@sesame-formation.re) / 02.62.22.02.02

Aucun délai n'est requis.

Stage d'anglais accéléré + Test TOEIC : Eligible au financement CPF

Stage « Anglais accéléré », 40 heures de formation-préparation sur 2 semaines.

Conditions tarifaires en inter : 1.600,00 € HT/personne, soit 40 € de l'heure.

Anglais accéléré par la Suggestopédie

(Eligible au CPF RS7229 avec la préparation et le passage de la certification TOEIC®)

+ OPTION :

1. PREPARATION :

Distanciel, accès aux TOEIC® Official Learning and Preparation Course (90H de ressources en ligne accessibles)

Coût HT : 250 € HT/personne.

Coût HT : 1997€ TTC/pers

Lieu et date(s) actualisé(s) : cf site web : www.sesame-formation.re

Accessibilité : Nos salles ainsi que celles de nos partenaires, notre plateforme e-Learning, notre site internet sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nos logiciels de classes à distance offrent également des outils permettant de répondre à vos besoins.

Pour toute demande, nous vous invitons à contacter notre référent handicap.

Pour vous aider à mobiliser vos droits au CPF sur la plateforme moncompteformation.gouv, nos conseillers sont à votre écoute.

Programme mis à jour en octobre 2025.