

# ENGLISH PACKAGE :

## Parcours « anglais accéléré bilingue »

FONDAMENTAUX

### Introduction

Intégrer une langue étrangère en 80h c'est possible, le succès repose sur 3 principaux critères pédagogiques :

- L'activation de la mémoire à long terme.
- La répétition.
- La durée de l'apprentissage dans le temps.

Notre parcours « anglais accéléré bilingue » a été conçu pour répondre à ces 3 critères.

La méthode pédagogique que nous utilisons pour l'apprentissage de l'anglais depuis 28 ans à la Réunion se nomme « la Suggestopédie ». Cette méthode utilisée dans les plus grandes universités est basée sur les connaissances en neurosciences.

L'une de ses caractéristiques est notamment de favoriser la mémoire à long terme par l'optimisation des ressources du cerveau, permettant ainsi un apprentissage accéléré, 3 à 4 fois plus rapide qu'avec une méthode dite « classique ».

En résumé, 80h de stage vous permettront d'acquérir l'équivalent de 3 années de cursus avec une méthode « classique ».

Notre parcours « anglais accéléré bilingue » est composé de 2 éléments :

- **Un module e-learning « Kerala Trip »** de 45h créé selon les règles de la « suggestopédie ». Ce module vous permettra d'apprendre l'anglais tout en voyageant « virtuellement » et en découvrant le Sud de l'Inde, le Kerala. Ce module conçu selon les règles de la méthode « suggestopédie » dans l'esprit du voyage linguistique, développera vos connaissances de la langue anglaise, vous entraînera à pratiquer le vocabulaire, ainsi que les règles grammaticales, tout cela **dans le plaisir, à votre rythme et sur le lieu de votre choix**. Les 10 classes à distance prévues dans ce module, seront animées par un(e) formateur(e) anglophone et seront organisées en fonction de votre emploi du temps.
- **La formation en présentiel de 40h « anglais accéléré » par la Suggestopédie** sera animée par Lonny GOLD, l'un des formateurs en « Suggestopédie » reconnu sur le plan international. Cette formation agira comme un booster pour votre mémoire, ce qui vous permettra d'assimiler durablement tout le vocabulaire et les connaissances acquises.

### Objectifs

- Réactiver les connaissances acquises lors de son cursus scolaire à réinvestir en situation professionnelle.
- Améliorer sa prononciation, acquérir un meilleur débit de parole pour pouvoir communiquer de façon « fluente » vis-à-vis de ses partenaires professionnels ou personnels.
- Expérimenter l'apprentissage-plaisir en favorisant la confiance en soi, le dépassement de ses difficultés, pour renouer avec l'anglais, langue de référence qui ouvre l'accès aux échanges internationaux.
- Acquérir un vocabulaire riche et varié d'au moins 1000 mots.
- Maîtriser les structures grammaticales de base.
- Travailler la confiance en soi en situation de prise de parole devant des partenaires anglophones.
- Maîtriser des tournures de phrases plus élaborées et développer un langage courant.

### Participants / Prérequis

Toute personne ayant appris l'anglais au cours de leurs études et qui possède encore des notions de grammaire et du vocabulaire de base.

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

**Ce parcours est éligible au CPF, il sera validé par une certification TOEIC® Official Learning.**

### THEMES TRAITES

#### Remise à niveau générale de la langue

- Evaluer et réactiver les connaissances de base du participant sur les thèmes traités.
- Remise à niveau en grammaire.
- Remise à niveau en conjugaison et approfondir l'utilisation des temps :
  - Modes du présent.
  - Modes du passé.

- Modes du futur.

#### Débloquer la langue parlée et enrichir de manière importante le vocabulaire

- Acquérir de près de 1000 mots de vocabulaire, sur les thèmes suivants :
  - Sa présentation : professionnelle et personnelle.

# ENGLISH PACKAGE :

## Parcours « anglais accéléré bilingue »

- Les formalités administratives et d'usage courant.
  - Business : prendre un rendez-vous, se présenter ou ses produits, négocier, etc.
  - Les sorties : hôtel, restaurant, visites, musées, transports, ....
  - Les voyages : aéroports, gares, bus, formalités, réservations...
  - Les congrès et manifestations professionnelles.
  - La biodiversité, écologie, faune et flore.
  - Anatomie, santé, médical.
  - Histoire, art, musique, culture.
  - Art culinaire.
- Comprendre le fonctionnement et l'utilisation de l'accent tonique, essentiel à la compréhension et à la pratique de la langue anglaise.
  - Développer l'écoute pour suivre le fil des conversations.
  - Se réapproprier l'aisance orale pour pouvoir participer à une conversation (parler de soi, de son travail, se renseigner sur les moyens de transport, sur l'historique des sociétés partenaires, questionner les différents contacts, etc.).
  - Travailler sur la présentation de ses produits avec du vocabulaire plus technique et développer son argumentaire.

### Moyens et méthodes pédagogiques

#### **En Présentiel 40h :**

La méthode utilisée est la **Suggestopédie**, ludique, interactive, originale, à base de jeux pédagogiques, propose autant d'occasions d'entraîner le stagiaire à l'expression orale pour l'aider à sortir de ses inhibitions et à acquérir un débit plus « fluent ».

Cette approche fait progresser trois fois plus vite que les démarches classiques.

Découvrez : <https://www.youtube.com/watch?v=JJBhpUPWr-o>

#### **En e-learning et classes à distance 45h estimées :**

Le module « Kerala Trip », vous permettra de vous entraîner en fonction de votre emploi du temps au quotidien, à votre rythme, sur le lieu de votre choix et avec les Podcasts même dans les embouteillages.

Il a été conçu dans l'esprit du voyage linguistique, vous voyagerez donc « virtuellement » au Kerala.

A travers ses 35 étapes, vous découvrirez un vocabulaire riche et varié afin de pouvoir communiquer avec aisance dans toutes les situations.

Ainsi, vous perfectionnerez et enrichirez votre anglais d'un vocabulaire d'environ 1000 mots et règles grammaticales.

A travers chaque étape du parcours, votre apprentissage sera stimulé par la découverte du Kerala sous toutes ses dimensions : culturelles, artistiques, historiques et bien sûr, vous vivrez l'aventure hors des sentiers battus.

Mais vous prendrez également l'avion, le train, le bus.

Vous négocierez un contrat avec le directeur d'une plantation de poivre et découvrirez le vocabulaire associé au monde des affaires et du voyage.

#### **Chaque étape du « voyage » est composée de :**

- D'une vidéo animée qui reprend l'intégralité ou une partie du texte du jour\* (\*en lien avec la leçon et l'étape du voyage).
- Un texte sous forme de dialogue avec voix off.
- Des vidéos reportages pour compléter ou approfondir les sujets des textes et pour développer l'écoute de la langue anglaise.
- De nombreux exercices ludiques pour s'entraîner de façon différente à mémoriser le vocabulaire du texte.
- Entraînement à la prononciation avec exercice de reconnaissance vocale.
- Une leçon, apportant des éléments théoriques sur les règles grammaticales ou orthographiques.
- Des exercices d'application pour intégrer la leçon.
- Tous les 7 ou 8 cours, une révision favorisera l'intégration du vocabulaire et des leçons.
- Tous les 7 ou 8 cours, une classe virtuelle (webinaire) synchrone, animée par un professeur anglophone, permettra de travailler l'expression orale et de clarifier les questions des cours effectués.
- Un QCM ou quizz pour tester ses acquis et sa compréhension des différentes séquences.

Les 5 classes à distance, animées par notre formatrice anglophone, se dérouleront sur le logiciel CISCO WEBEX (validé par le SILL -socle interministériel des logiciels libres) sur un serveur dédié. Les classes virtuelles sont supervisées par notre équipe digitale, pour accompagner les participants.

### Evaluations

Un questionnaire de préformation est transmis aux participants avant le démarrage de la formation. Il permet au formateur d'évaluer les besoins des participants et peut ainsi calibrer au mieux son intervention.

# ENGLISH PACKAGE :

## Parcours « anglais accéléré bilingue »

Des évaluations formatives jalonnent le parcours afin de mettre en évidence les points forts des apprenants et leurs axes d'amélioration. Ces évaluations permettent aux formateurs d'identifier les problématiques et d'affiner leurs approches pédagogiques.

Une évaluation de satisfaction à « chaud » évalue les différents axes « qualité » de la formation, puis une à « froid » 2 mois après la fin du parcours pour prendre en considération le retour d'expérience, l'adaptation au poste de travail, l'évolution et les besoins des participants.

Toutes nos évaluations seront transmises à travers un lien ou un QR code qui redirigera vers la plateforme « Drag'n Survey ». Celle-ci centralise les retours et nous permet une analyse opérationnelle des résultats et de nos axes d'amélioration à mettre en place. La qualité et la pertinence de nos formations reste notre priorité.

### Intervenants :

Professeur et formateur d'anglais d'origine canadienne, spécialiste de la Suggestopédie. Intervient depuis 20 ans dans le monde entier pour dispenser ses formations. Cv sur demande

### Démarrage, dates et durée du « parcours bilingue » :

Le démarrage du parcours peut se faire à tout moment par le module e-learning, une classe « d'embarquement » permettra aux participants de découvrir l'utilisation et les ressources de la plateforme. Le parcours se terminera après la fin de la formation en présentiel soit le 01 décembre 2022 – les classes à distance seront organisées en fonction de votre emploi du temps.

**Dates de la formation présentielle 40h :** En fonction du niveau.

**Coût :** 2.665,00 € HT/personne - 33 € HT/ heure.

### Modalités et délai d'accès :

Pour toute inscription, contactez nos conseillers qui vous accompagneront ([conseil@sesame-formation.re](mailto:conseil@sesame-formation.re)) / 02.62.22.02.02

Aucun délai n'est requis.

**En option**  
**Préparation et examen TOEIC® Official Learning**  
**Eligible au financement CPF**

**Durée estimée de la préparation à l'examen :** 3 heures en ligne  
Examen TOEIC® Official Learning (éligible au CPF) 2h (en présentiel)

**Tarif global parcours de 97h ou 98h avec préparation et examen en ligne :** 3162,77 € TTC/pers

**Lieu et date(s) actualisé(s) :** cf site web : [www.sesame-formation.re](http://www.sesame-formation.re)

**Accessibilité :** Nos salles, ainsi que celles de nos partenaires sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nos logiciels distanciels offrent également des outils qui permettent de répondre à vos besoins. Pour toute demande, nous vous invitons à contacter notre référent Handicap.

***Pour vous aider à mobiliser vos droits au CPF sur la plateforme [moncompteformation.gouv](http://moncompteformation.gouv.fr), nos conseillers sont à votre écoute.***

*Programme mis à jour en avril 2026.*