

Objectifs

- Comprendre les fondamentaux de l'intelligence artificielle et ses applications en entreprise.
- Identifier les principaux outils d'IA générative (texte, image, audio, vidéo, data) et leurs cas d'usage.
- Apprendre à concevoir des prompts efficaces et adaptés aux différents modèles IA.
- Automatiser des tâches répétitives grâce à l'IA (rédaction, analyse, reporting, communication, créativité).
- Découvrir les bonnes pratiques éthiques et juridiques (RGPD, plagiat, confidentialité).
- Développer une méthodologie pour intégrer l'IA dans son quotidien professionnel.

Public concerné : Toute personne souhaitant améliorer son efficacité professionnelle en intégrant les outils d'IA dans ses missions quotidiennes (cadres, managers, indépendants, fonctions support, marketing, communication, RH, etc.).

Prérequis : Cette formation ne nécessite aucun prérequis.

THEMES TRAITES

1. Découvrir l'IA et ses fondamentaux

- Définition et grandes familles de l'IA (IA générative, analyse prédictive, vision par ordinateur, NLP...).
- Panorama des outils IA disponibles aujourd'hui : ChatGPT, Claude, Gemini, Perplexity, etc.
- Exemples d'applications en entreprise.

2. Maîtriser la génération de texte avec l'IA

- Comprendre le fonctionnement des LLM (Large Language Models).
- Créer des prompts efficaces pour la rédaction, la communication et la créativité.
- Études de cas : rédaction d'emails, rapports, résumés, discours, scripts de vidéos, support client.

3. Explorer les IA multimodales

- Image : création visuelle avec Ideogram.
- Audio & voix : transcription et génération vocale (ElevenLabs).
- Vidéo : automatiser la création de vidéos professionnelles avec IA (Heygen).
- Données : analyse et visualisation avec des IA spécialisées (ChatGPT Code Interpreter).

4. Automatiser ses tâches avec l'IA

- Gérer ses emails et documents.
- Analyser des données et générer des rapports.
- Créer des supports de présentation en quelques minutes.

5. Bonnes pratiques et limites

- Assurer la qualité et l'originalité des contenus générés.
- Détecter et éviter le plagiat.
- Les enjeux éthiques : biais, confidentialité, fiabilité des sources.
- Respecter le cadre légal (RGPD, droits d'auteur, usages professionnels).

6. Mise en pratique et cas concrets

- Exercices d'écriture assistée par IA.
- Analyse de cas réels (emails, rapports, présentations).
- Création d'un mini-projet IA (par exemple : automatiser un processus métier avec plusieurs outils).

Moyens et méthodes pédagogiques

En Présentiel :

Salle de formation, vidéo projection, un support de formation sera communiqué à l'ensemble des participants résumant les aspects théoriques, les astuces et les points clés.

Les techniques d'animation seront actives et se baseront sur des cas concrets apportés par le formateur et/ou les participants. Elles alterneront les apports de connaissances, des exemples réels (situations rencontrées par les participants ou le formateur). Les participants travailleront sur des études de cas pratiques et des mises en situation.

L'Intelligence Artificielle au service de votre productivité : exploitez tout son potentiel au quotidien

« Blended »

En Distanciel :

Les sessions en distanciel se déroulent sur le logiciel Teams. Les classes virtuelles sont supervisées par notre équipe digitale, pour accompagner les participants.

Via le potentiel des outils du logiciel, la pédagogie sera active et ludique. Les participants pourront travailler par groupe ou sous-groupe dans des salles séparées. Les documents peuvent être partagés et interactifs pour une animation vivante et stimulante.

En Live :

Formation se déroulant dans nos locaux en présentiel, sur un écran Multifonctions de communications (MFC). Cette modalité est proposée afin de garder les bénéfices de la formation présentielle, tout en ayant un formateur à distance. Cela offre la possibilité également d'intégrer des participants à distance dans une formation en présentiel. La borne interactive permet un affichage dynamique et une meilleure fluidité et cohérence dans les échanges. C'est un outil complet qui permet au formateur d'offrir une formation présentielle enrichie d'interactivités digitales.

Blended :

Lr Blended propose un approfondissement des objectifs de stage, d'une durée variable de 3 à 5 heures, selon la formation choisie. Il est accessible durant 30 jours. Des vidéos de mise en situation, de mise en pratique assurent la pérennité de ces acquis dans votre quotidien professionnel.

La formation en ligne est dispensée à travers une plateforme e-Learning, un espace numérique de travail et de suivi. Une équipe digitale assure le suivi des participants tout au long de la formation.

Un espace d'échange via le forum permet aux participants de garder le lien avec leur groupe et leur formateur.

Evaluations

Un questionnaire de préformation est transmis aux participants avant le démarrage de la formation. Il permet au formateur d'évaluer les besoins des participants et peut ainsi calibrer au mieux son intervention.

Des évaluations formatives jalonnent le parcours afin de mettre en évidence les points forts des apprenants et leurs axes d'amélioration. Ces évaluations permettent aux formateurs d'identifier les problématiques et d'affiner leurs approches pédagogiques.

Une évaluation de satisfaction à « chaud » évalue les différents axes « qualité » de la formation, puis une à « froid » 2 mois après la fin du parcours pour prendre en considération le retour d'expérience, l'adaptation au poste de travail, l'évolution et les besoins des participants.

Toutes nos évaluations seront transmises à travers un lien ou un QR code qui redirigera vers la plateforme « Drag'n Survey ». Celle-ci centralise les retours et nous permet une analyse opérationnelle des résultats et de nos axes d'amélioration à mettre en place. La qualité et la pertinence de nos formations reste notre priorité.

Intervenant : Chargé de projet digital. Formateur de modules digitaux à distance. Diplômé d'un bachelor « Chef de projet digital ».

Modalités et délai d'accès :

Pour toute inscription, contactez nos conseillers qui vous accompagneront (conseil@sesame-formation.re) /02.62.22.02.02

Aucun délai n'est requis.

Durée : 3h30

Lieu et date(s) actualisé(s) : cf site web : www.sesame-formation.re

Coût HT : Nous consulter

Accessibilité : Nos salles, ainsi que celles de nos partenaires sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nos logiciels distanciels offrent également des outils qui permettent de répondre à vos besoins. Pour toute demande, nous vous invitons à contacter notre référent Handicap



L'Intelligence Artificielle au service de votre productivité : exploitez tout son potentiel au quotidien

« Blended »

Programme mis à jour en avril 2026.