



# Sécurisez vos données et votre identité numérique

*Protégez vos données personnelles, vos réseaux sociaux, vos boîtes mails et votre identité numérique en quelques heures.*

« Blended »

## Objectifs

- Se familiariser avec les menaces courantes et les bonnes pratiques pour se protéger.
- Appliquer les bonnes pratiques pour sécuriser les informations sensibles et les communications électroniques.
- Mettre en place des paramètres de confidentialité et de sécurité pour protéger son identité en ligne.
- Apprendre à détecter, répondre et récupérer après un incident de sécurité.
- Partager les connaissances et promouvoir une culture de la sécurité au sein de l'entreprise.

## Blended learning offert, 5h de ressources en ligne :

- Articles et guides en PDF sur les concepts de sécurité, les menaces, les meilleures pratiques, et la gestion des incidents.
- Activités interactives permettant aux participants de pratiquer la sécurisation sur des exemples concrets.
- Document expliquant les bonnes pratiques pour sécuriser ses comptes.
- Tutoriels pratiques pour démontrer des outils et des méthodes de sécurisation.  
*Quizz, vidéos, exercices pratiques, forum en ligne...*

**Prérequis :** Cette formation ne nécessite pas de pré-requis.

**Public concerné :** Tous les salariés d'une entreprise, quel que soit leur niveau de compétence en informatique.

## THEMES TRAITES

### Sécurisation des Données Personnelles et des Boîtes Mails

#### Concepts et cadre légal (RGPD)

- Explication des principales réglementations.
- Bonnes pratiques pour la protection des données personnelles.

#### Sécurisation des boîtes mails

- Utilisation de mots de passe forts et gestion des mots de passe.
- Reconnaître et éviter les emails de phishing.
- Configuration de la double authentification (Google Authenticator).

#### *Exercice pratique : Sécurisation d'une boîte mail*

- Configuration de mots de passe sécurisés (via trousseau Google ou Apple ou via des sites dédiés).
- Mise en place de la double authentification (Google Authenticator).

### Protection de l'Identité Numérique et des Réseaux Sociaux

#### Protection de l'identité numérique

- Gestion des informations personnelles en ligne.
- Paramètres de confidentialité et de sécurité sur les réseaux sociaux.

#### Sécurisation des comptes sur les réseaux sociaux

- Bonnes pratiques pour sécuriser ses comptes (Google Authenticator).
- Gestion des autorisations et des applications tierces.

#### *Exercice pratique : Paramétrage de la confidentialité sur un réseau social*

- Mise en place des paramètres de confidentialité (verrouiller son profil Facebook ou compte privé sur Instagram).
- Gestion des autorisations des applications tierces.



# Sécurisez vos données et votre identité numérique

*Protégez vos données personnelles, vos réseaux sociaux, vos boîtes mails et votre identité numérique en quelques heures.*

« Blended »

## Moyens pédagogiques et techniques

### En Présentiel :

Salle de formation, vidéo projection, un support de formation sera communiqué à l'ensemble des participants résumant les aspects théoriques, les astuces et les points clés.

Les techniques d'animation seront actives et se baseront sur des cas concrets apportés par le formateur et/ou les participants. Elles alterneront les apports de connaissances, des exemples réels (situations rencontrées par les participants ou le formateur). Les participants travailleront sur des études de cas pratiques et des mises en situation.

### En Distanciel :

Les sessions en distanciel se déroulent sur le logiciel Teams. Les classes virtuelles sont supervisées par notre équipe digitale, pour accompagner les participants.

Via le potentiel des outils du logiciel, la pédagogie sera active et ludique. Les participants pourront travailler par groupe ou sous-groupe dans des salles séparées. Les documents peuvent être partagés et interactifs pour une animation vivante et stimulante.

### En Live :

Formation se déroulant dans nos locaux en présentiel, sur un écran Multifonctions de communications (MFC). Cette modalité est proposée afin de garder les bénéfices de la formation présentielle, tout en ayant un formateur à distance. Cela offre la possibilité également d'intégrer des participants à distance dans une formation en présentiel. La borne interactive permet un affichage dynamique et une meilleure fluidité et cohérence dans les échanges. C'est un outil complet qui permet au formateur d'offrir une formation présentielle enrichie d'interactivités digitales.

### Blended :

Le Blended propose un approfondissement des objectifs de stage, d'une durée variable de 3 à 5 heures, selon la formation choisie. Il est accessible durant 30 jours. Des vidéos de mise en situation, de mise en pratique assurent la pérennité de ces acquis dans votre quotidien professionnel.

La formation en ligne est dispensée à travers une plateforme e-Learning, un espace numérique de travail et de suivi. Une équipe digitale assure le suivi des participants tout au long de la formation.

Un espace d'échange via le forum permet aux participants de garder le lien avec leur groupe et leur formateur.

## Evaluations

Un questionnaire de préformation est transmis aux participants avant le démarrage de la formation. Il permet au formateur d'évaluer les besoins des participants et peut ainsi calibrer au mieux son intervention.

Des évaluations formatives jalonnent le parcours afin de mettre en évidence les points forts des apprenants et leurs axes d'amélioration. Ces évaluations permettent aux formateurs d'identifier les problématiques et d'affiner leurs approches pédagogiques.

Une évaluation de satisfaction à « chaud » évalue les différents axes « qualité » de la formation, puis une à « froid » 2 mois après la fin du parcours pour prendre en considération le retour d'expérience, l'adaptation au poste de travail, l'évolution et les besoins des participants.

Toutes nos évaluations seront transmises à travers un lien ou un QR code qui redirigera vers la plateforme « Drag'n Survey ». Celle-ci centralise les retours et nous permet une analyse opérationnelle des résultats et de nos axes d'amélioration à mettre en place. La qualité et la pertinence de nos formations reste notre priorité.

### Intervenant :

Chargé de projet digital. Formateur de modules digitaux à distance. Diplômé d'un bachelor « Chef de projet digital ».

### Modalités et délai d'accès :

Pour toute inscription, contactez nos conseillers qui vous accompagneront ([conseil@sesame-formation.re](mailto:conseil@sesame-formation.re)) /02.62.22.02.02



# Sécurisez vos données et votre identité numérique

*Protégez vos données personnelles, vos réseaux sociaux, vos boîtes mails et votre identité numérique en quelques heures.*

« Blended »

Aucun délai n'est requis.

**Durée :** ½ journée, soit 3h30

**Lieu et date(s) actualisé(s) :** cf site web : [www.sesame-formation.re](http://www.sesame-formation.re)

**Coût HT :** Nous consulter

**Accessibilité :** Nos salles, ainsi que celles de nos partenaires sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nos logiciels distanciels offrent également des outils qui permettent de répondre à vos besoins. Pour toute demande, nous vous invitons à contacter notre référent Handicap.

*Programme mis à jour en avril 2026.*