

Objectifs

Cette formation vous permettra de comprendre les enjeux liés aux risques psychosociaux (RPS) et d'en identifier les principaux facteurs pour mettre en œuvre au sein de votre entreprise une démarche préventive du stress, de burn-out, du harcèlement moral et de la souffrance au travail.

- Comprendre les enjeux des RPS et leur impact sur l'entreprise.
- Identifier les facteurs de risque et les signaux d'alerte.
- Connaître les obligations légales et les responsabilités de chacun.
- Acquérir des outils et méthodes pour prévenir et gérer les RPS.
- Développer une culture de prévention au sein de l'entreprise.

Participants / Prérequis

Managers, DRH, responsables RH, directeurs d'établissement, responsables de service, responsables d'équipe opérationnelle, chefs d'entreprise de TPE et PME.
Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

THEMES TRAITES

Partie 1 : Origines et causes des RPS

- Introduction de la systémique FRAt
- Les 6 facteurs GOLLAC (Origines, contenus et détection facilitée)

Partie 2 : Qu'est-ce que les RPS ?

- Les RPS (Définition, Catégories, Chiffres...)
 - Les différents Stress
 - Violences externes
 - Violences internes : HM, HS et AS
- La réglementation des RPS

Partie 3 : Les conséquences des RPS

- Sur les individus (Atteintes à la santé...)
- Sur les entreprises (Absentéisme, Difficulté économiques éventuelles, Image, etc....)

Partie 4 : La prévention des RPS

- Que dit la réglementation ?
- Les différents niveaux de prévention (PST)
- Les relais internes (Procédures internes ?) et externes
- Détection des signaux et lanceur d'alerte (Remontée d'information ?)
- 9 conseils pour agir (Aide-mémoire)
- Annexe RPS / DUER suivi PAPRI Pact
- Les référents RHSAS de l'entreprise / CSE

Moyens et méthodes pédagogiques

En Présentiel :

Salle de formation, vidéo projection, un support de formation sera communiqué à l'ensemble des participants résumant les aspects théoriques, les astuces et les points clés.

Les techniques d'animation seront actives et se baseront sur des cas concrets apportés par le formateur et/ou les participants. Elles alterneront les apports de connaissances, des exemples réels (situations rencontrées par les participants ou le formateur). Les participants travailleront sur des études de cas pratiques et des mises en situation.

En Distanciel :

Les sessions en distanciel se déroulent sur le logiciel Teams. Les classes virtuelles sont supervisées par notre équipe digitale, pour accompagner les participants.



Prévenir les risques Psychosociaux

Via le potentiel des outils du logiciel, la pédagogie sera active et ludique. Les participants pourront travailler par groupe ou sous-groupe dans des salles séparées. Les documents peuvent être partagés et interactifs pour une animation vivante et stimulante.

En Live :

Formation se déroulant dans nos locaux en présentiel, sur un écran Multifonctions de communications (MFC). Cette modalité est proposée afin de garder les bénéfices de la formation présentielle, tout en ayant un formateur à distance. Cela offre la possibilité également d'intégrer des participants à distance dans une formation en présentiel. La borne interactive permet un affichage dynamique et une meilleure fluidité et cohérence dans les échanges. C'est un outil complet qui permet au formateur d'offrir une formation présentielle enrichie d'interactivités digitales.

Evaluations

Un questionnaire de préformation est transmis aux participants avant le démarrage de la formation. Il permet au formateur d'évaluer les besoins des participants et peut ainsi calibrer au mieux son intervention.

Des évaluations formatives jalonnent le parcours afin de mettre en évidence les points forts des apprenants et leurs axes d'amélioration. Ces évaluations permettent aux formateurs d'identifier les problématiques et d'affiner leurs approches pédagogiques.

Une évaluation de satisfaction à « chaud » évalue les différents axes « qualité » de la formation, puis une à « froid » 2 mois après la fin du parcours pour prendre en considération le retour d'expérience, l'adaptation au poste de travail, l'évolution et les besoins des participants.

Toutes nos évaluations seront transmises à travers un lien ou un QR code qui redirigera vers la plateforme « Drag'n Survey ».

Intervenant:

Formateur, consultant en prévention des risques professionnels.

Modalités et délai d'accès : Pour toute inscription, contactez nos conseillers qui vous accompagneront (conseil@sesame-formation.re) / 02.62.22.02.02

Aucun délai n'est requis.

Durée : 1 jour, soit 7 heures de formation.

Lieu et date(s) actualisé(s) : cf site web : www.sesame-formation.re

Coût HT : Nous consulter

Accessibilité :

Nos salles, ainsi que celles de nos partenaires sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nos logiciels distanciels offrent également des outils qui permettent de répondre à vos besoins.

Pour toute demande, nous vous invitons à contacter notre référent Handicap.

Programme mis à jour en avril 2026